

Öffnungszeiten
 Mo-Do 7:30 - 14:00
 Mittagessen 12-14
 Fr 7:30-12:00
 www.g-b-e.net/mensa
 mensa@gym-bad-essen.de



Speiseplan

Euro

KW 24	10. Jun	Mo	Tagesgericht: Reispfanne mit Schweinefleisch Vegetarisch: Reispfanne mit buntem Gemüse	je 4,90
	11. Jun	Di	Tagesgericht: Lasagne Vegetarisch: Spinatlasagne	
	12. Jun	Mi	Tagesgericht: Ofenkartoffeln mit Kräuterquark und Salat Vegetarisch:	
	13. Jun	Do	Tagesgericht: Chicken Wings mit lecker knuspriger Beilage Vegetarisch: Tortellini in Sahnesoße	

KW 25	17. Jun	Mo	Tagesgericht: Kartoffelgratin mit Nürnberger Würstchen Vegetarisch: Kartoffelgratin mit Kohlrabischnitzel	je 4,90
	18. Jun	Di	Tagesgericht: Fischstäbchen mit Kartoffelsalat Vegetarisch: Gemüsequiche mit Käse überbacken	
	19. Jun	Mi	Tagesgericht: Quer Beet und noch was dazu Vegetarisch:	
	20. Jun	Do	Tagesgericht: kreativer Mittagstisch Vegetarisch:	

jeden Tag:	Bunter Salatteller mit Dressing J	4,50
------------	-----------------------------------	------

Nach der einmaligen Registrierung für das Mittagessen, können die Tagesgerichte und der Salatteller bis zum Vortag um 12:00 Uhr bestellt werden.
 (für Montag bis Samstag um 12:00 Uhr)

Montag



www.mensa-montag.g-b-e.net

Dienstag



www.mensa-dienstag.g-b-e.net

Mittwoch



www.mensa-mittwoch.g-b-e.net

Donnerstag



www.mensa-donnerstag.g-b-e.net

jeden Tag:	Nudeln mit Soße (ohne Vorbestellung)	4,90
------------	--------------------------------------	------

Kennzeichnung von Zusatzstoffen: 1=mit Farbstoff/2=Konservierungsstoff/3=mit Antioxidationsmittel/4=Geschmacksverstärker/5=geschwärtzt/ 6=Süßungsmittel /7=Phosphat / 8=gewachst -----
 Allergene A-N siehe Aushang