

Öffnungszeiten
 Mo-Do 7:30 - 14:00
 Mittagessen 12-14
 Fr 7:30-12:00
 www.g-b-e.net/mensa
 mensa@gym-bad-essen.de



Speiseplan

Euro

KW 18	29. Apr	Montag	Tagesgericht: Vegetarisch:	Lasagne Lasagne mit Gemüse	je 4,90
	30. Apr	Dienstag	Tagesgericht:	Kaiserschmarren „Kessies Art“ mit Apfelmus, Zimt und Zucker <i>A,C,G,</i>	
	01. Mai	Mi	Tagesgericht: Vegetarisch:	Feiertag	
	02. Mai	Donnerstag	Tagesgericht: Vegetarisch:	Geschnetzeltes mit Schupfnudeln Vegetarische Schupfnudelpfanne	

KW 19	06. Mai	Montag	Tagesgericht:	Tortellini in Sahnesoße (ohne Fleisch) mit Salatbeilage	je 4,90
	07. Mai	Dienstag	Tagesgericht: Vegetarisch:	Hähnchenbrust mit Mozzarella überbacken mit Reis und Tomatensoße Frühlingsgemüse mit Schafskäse überbacken, Reis und Tomatensoße	
	08. Mai	Mittwoch	Tagesgericht: Vegetarisch:	Fladenbrot "Pizza-Art" mit Salami, überbacken, Salat Fladenbrot "Pizza-Art" überbacken (vegetarisch), Salat	
	09. Mai	Do	Tagesgericht: Vegetarisch:	Feiertag	

jeden Tag:	Bunter Salatteller mit Dressing J	4,50
-------------------	--	------

Nach der einmaligen Registrierung für das Mittagessen, können die Tagesgerichte und der Salatteller bis zum Vortag um 12:00 Uhr bestellt werden.
 (für Montag bis Samstag um 12:00 Uhr)

Montag



www.mensa-montag.g-b-e.net

Dienstag



www.mensa-dienstag.g-b-e.net

Mittwoch



www.mensa-mittwoch.g-b-e.net

Donnerstag



www.mensa-donnerstag.g-b-e.net

jeden Tag:	Tagessuppe (ohne Vorbestellung)	3,00
-------------------	--	------

Kennzeichnung von Zusatzstoffen: 1=mit Farbstoff/2=Konservierungsstoff/3=mit Antioxidationsmittel/4=Geschmacksverstärker/5=geschwärzt/ 6=Süßungsmittel /7=Phosphat / 8=gewachst ----
 Allergene A-N siehe Aushang